

## Памятка «Действия при взрыве»

**ВЗРЫВ** – это освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени с возникновением ударной волны.

Быстротечность процесса не позволяет предпринять какие-либо реальные действия по спасению. Основное внимание должно уделяться профилактике взрывов, оказанию первой помощи, предотвращению возникновения паники, ликвидации последствий.

Если у вас есть немного времени, постарайтесь быстро покинуть опасную зону, спрятаться в укрытии, принять безопасную позу – лечь на землю, защитить лицо и голову руками.

При угрозе взрыва: отойдите от окна, дверного проема; покиньте переход; не располагайтесь рядом со стеклянными и крупногабаритными предметами.

### Правила поведения при взрыве

#### Если вдруг произошел взрыв:

- Спокойно оцените обстановку;
- В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости;
- Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода;
- В разрушенном или поврежденном помещении нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками и т.п.) из-за опасности взрыва скопившихся газов;
- При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (полотенцем);
- Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

#### Если вас завалило обломками стен:

- Постарайтесь не падать духом;
- Дышите глубоко и ровно;
- Приготовьтесь терпеть голод и жажду;
- Голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- Находясь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлолокатором;
- При относительно свободном пространстве вокруг вас, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород;
- Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала;
- Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи;
- При возможности, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.д.) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи;
- При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

**ПРИ ВЗРЫВЕ В ЗДАНИИ  
НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:**

- Не паникуйте – паника плохой помощник.
- Быстро оцените свое местонахождение, состояние здоровья.
- Окажите себе помощь, постарайтесь быстрее покинуть зону взрыва.
- Защитите органы дыхания с помощью любой ткани.
- Если у вас зажата часть тела, примите удобную безопасную позу, не предпринимайте резких движений, при ухудшении самочувствия лягте на бок.
- В случае поражения глаз закройте их ладонью, не пытайтесь самостоятельно извлечь из них посторонние предметы, ждите помощь.
- Не предпринимайте активных самостоятельных движений, которые могут ухудшить ваше здоровье и осложнить ситуацию, сохраняйте тепло и силы, не делайте лишних движений.
- В частично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться, необходимо дожидаться помощи. Оцените обстановку. Для ускорения и облегчения процесса поиска необходимо подавать сигналы голосом, использовать трубы и батареи, размахивать тканью или рукой. В темное время суток можно воспользоваться светом фонарика.
- При отсутствии травм нужно оказать помощь другим.
- Необходимо принять участие в ликвидации последствий взрыва.
- Передвигаться в зоне взрыва необходимо предельно осторожно.

**ДЕЙСТВИЯ ШКОЛЬНИКОВ  
ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВЧАТЫХ ВЕЩЕСТВ:**

- Не пытайтесь самостоятельно обезвредить (разминировать) взрывное устройство. Это должны делать специалисты.
- Не трогайте, не переносите, не распаковывайте, не бросайте подозрительные предметы.
- Не располагайтесь вблизи опасного предмета, отойдите на расстояние не менее 100м.
- Сообщите о подозрительном предмете учителям, в милицию, пожарным, спасателям, они должны организовать охрану и дежурство в зоне нахождения опасного объекта до прибытия специалистов.
- Дождитесь прибытия специалистов, укажите им место и время обнаружения подозрительного предмета.
- Не изготавливайте самодельные взрывные устройства.
- Не храните в доме, квартире, подсобном помещении компоненты для их изготовления.
- Любой взрывоопасный предмет может взорваться в результате неправильного обращения или хранения.
- Не носите в карманах взрывоопасные изделия, они могут взорваться от механического или теплового воздействия.
- Любое взрывоопасное устройство может стать причиной большой беды.